

### Wellness – Fußzonenmassage

Ein Kurs rund um die Füße und ihre Verbindungen zum Körper – für alle Interessierten, auch ohne Vorkenntnisse.

Die Fußzonenmassage ist eine traditionelle Massageart, die davon ausgeht, dass sich alle Körperregionen in den Füßen widerspiegeln. Somit stehen einzelne Zonen des Fußes mit entsprechenden Bereichen des Körpers in natürlicher Verbindung.

Die Wellness – Fußzonenmassage nutzt diese funktionellen Zusammenhänge für Stressabbau, Regeneration und Fitness. Mit angenehmen Massagegriffen werden die Füße in der Reihenfolge der Reflexzonengruppen behandelt. Harmonische Streichungen, Knetungen, Friktionen und Dehnungen dienen der erholsamen Entspannung und einem ganzheitlichen Wohlbefinden.

#### Theoretischer und praktischer Lehrinhalt:

- Ortung und Bestimmung der Fußreflexzonen
- Kontraindikationen
- Behandlungsablauf der Fußzonenmassage
- besondere Grifftechniken der Massage

In kleinen Gruppen wird den Teilnehmern, mit genügend Zeit zum intensiven gegenseitigen Üben, die sichere Handhabung dieser wunderbaren Methode des Wellness und Verwöhnens vermittelt.

**Dauer: 2,5 Tage**  
**Kosten: € 254,-** (inkl. Lehrbuch)

Sie erhalten nach Abschluß des Seminars  
das Zertifikat der BRANDENBURG-KOSMETIK AKADEMIE.

### Gesund zu Fuß mit Diabetes

Ein Seminar für ausgebildete und angehende Fußpfleger/innen.

Immer noch sind die Füße das am meisten vernachlässigte Körperteil. Dies und Unwissenheit der Betroffenen sowie eine mangelhafte Versorgungsstruktur kann bei Menschen mit Diabetes Mellitus zu ernsthaften Folgen führen.

Aufgrund mangelnder Aufklärung gehen Diabetiker häufig viel zu spät in die ärztliche Fußambulanz – Identitätsverlust, Durchblutungsstörungen und Geschwüre bis hin zu tausenden Fußamputationen in Deutschland sind häufig die langwierigen Folgen. Dies wäre vermeidbar, würden Patienten, Ärzte, Podologen und Fußpfleger gemeinsam für Aufklärung, Vorsorge, Rezidivprophylaxe und Therapie sorgen.

Fußpfleger dürfen keine kranken, diabetischen Füße behandeln, dennoch sollte das Wissen über die Erkrankung und die Prophylaxe für jeden Fußpfleger grundlegend sein. Mit einfachen Mitteln und Methoden, mit Aufmerksamkeit und Aufklärung der Betroffenen, können die Füße trotz Diabetes gesund bleiben.

#### Lehrinhalte und -ziele:

- Ursachen des diabetischen Fußes
- Polyneuropathien und ihre Folgen
- Druckstellen und Geschwüre
- der Charcot - Fuß
- Durchblutungsstörungen / Schaufensterkrankheit
- Pflege und Prophylaxe der Füße bei Diabetes
- Einlagen, Instrumente und Produkte
- Abschlußarbeit zur Verständniskontrolle

**Dauer: 1 Tag**  
**Kosten: € 92,-**

Sie erhalten nach Abschluß des Seminars  
das Zertifikat der BRANDENBURG-KOSMETIK AKADEMIE.