

## Lehrplan für die Kosmetikausbildung (Auszug)

### - Der Beruf Kosmetik

- ◆ Berufs- und Einsatzmöglichkeiten
- ◆ Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten

### - Dermatologie/Physiologie

- Schichten- und Zellaufbau der Haut und deren Funktionen
- Gewebelehre
- Melanozyten, Fibroblasten, etc.
- Hautanhangsgebilde
- Funktionen / Versorgung der Haut
- Der Hydrolipidfilm, Rhein'sche Barriere
- Residente / Transiente Flora
- Epidermislipide, NMF, Gewebshormone
- Vaskularisation und Innervation der Haut
- Stoffwechsel/Physiologische Prozesse
- Tonus/Turgor
- Hautalterung

Bei 14 Monaten zusätzlich:

- Herz- Blutkreislauf, Verdauungssystem
- Hormonhaushalt
- Topographie der Muskeln
- Embryologie , Aufbau der Zelle
- Anatomie + Physiologie Körper
- Hautalterung
- Ernährungslehre

### - Pathologie

- Allergien vom Typ 1-4
- Dermatosen, Dermatiden,
- Cheilitis, Gürtelrose, Rosacea, Erysipel
- Akne, Akne-Sonderformen
- Entstehung und Ursachen von Komedonen
- Psoriasis, Neurodermitis, Atopien
- Effloreszenzen (primäre, sekundäre)
- Hautinfektionen, Mykosen
- Pigmentationsanomalien
- Teleangiektasien, Couperose
- Tumoren der Haut (benigne und maligne)
- Epizoonosen
- Strahlenschäden (UV-bedingt)

### - Physik

- UV-Strahlungen (UV-A,B,C) Funktion, Wirkung und Schaden
  - Elektrokosmetik, Einsatz und Nutzen
  - Farblichtbehandlungen
- Bei 14 Monaten zusätzlich:
- Grundlagen der Physik
  - Einsatz und Umgang mit Elektrokosmetik

### - Hygiene

- Keime und Mikroben
- Infektion, Kontamination
- Desinfektion-Reinigung-Sterilisation
- Gesetzesvorgaben, Hygienemethoden

### - Theoretische Fachpraxis

- Diagnose/Anamnese
- Diagnosemethoden in der Kosmetik
- Die Hautsekretionstypen, erkennen und behandeln
- Behandlungsmethoden jeweiliger Hautzustände (kausal- symptomatisch-, dekorativ)
- Einfluß, Wirkung der Massage
- Produkte- und Warenkunde
- Firmenschulungen mit jeweiliger Zertifikatvergabe

### - Chemie/Wirkstoffkunde

- Alkohole, Lipide, Lipoide, Moisturizer
- Hormone, Liposome, Vitamine, AHA's, Cosmeceuticals,
- Enzyme, Proteine, Kohlenhydrate
- Dispersionen (Emulsionen, Suspensionen, Aerosole, Gele, etc.)
- Antioxidantien, Konservierungsmittel
- Grundlagen der Chemie, Rohstoffkunde
- Hautzustandsgerechte Wirkstoffe

### - Visagismus

- Material- und Produktkunde
- Bei 14 Monaten zusätzlich:
- Inhalts-, Wirkstoff- und Rohstoffkunde

### Praktischer Lehrplan

#### - Fachpraxis

- ◆ Diagnose, Anamnese
- ◆ Bestimmung des Hautsekretionstypes
- Erkennen und Behandeln der Hautustände und der Effloreszenzen
- ◆ Gesichtereinigungen mit auf dem Markt üblichen Produkten
- Peelings: Enzym, AHA, Abrasiv, etc.
- Methoden der Hautquellung
- Ausreinigungsbehandlungen
- Anwenden von Komedonenheber und Lanzetten
- Korrektur der Augenbrauen, Zupftechniken
- Kosmetische Rücken-, Nacken- und Gesichtsmassage
- Anwenden und Unterscheiden von Masken und Packungen
- Brauen- und Wimpernfärben
- Anwenden von Wirkstoffkonzentraten
- Grundbehandlungen
- Spezialbehandlungen (z.B. Vlies-, Kalt- und Warmmodellage, Paraffin, Fruchtwachs)
- Haarentfernung mit Warmwachs
- Kundenumgang / Auftreten vor Kunden
- Verkaufs- und Beratungsgespräche

Bei 14 Monaten zusätzlich:

- Körperwickel, Anti-Cellulite-Behandlung
- Klassische Ganzkörpermassage, Beinmassage, Bindegewebsmassage
- Gesichtlymphdrainage
- Enthaarung mit Zuckerpaste

#### - Visagismus

- Abend Make-up
- Tages Make-up, leichtes Over-Touch
- Laufsteg- und Glamour Make-up
- Schattierungstechniken mit Puder, Camouflage, Foundations
- Schminktechniken bei Hautanomalien
- Schminktechniken passend zur Gesichts-, Augen-, Lippen- und Brauenform

#### - Maniküre

- Durchführen einer kompletten Hand- und Nagelpflege mit Lack und Paraffinbad

#### - Elektrokosmetik

- Bedampfung, Frimator, Lupenleuchte, Iontophorese, Mikrodermabrasion, Ultraschall

