

Ayurgerard`s

Die jahrtausende alte, indische Gesundheitslehre des Ayurveda ist eine traditionelle und ganzheitliche Heilmethode zur natürlichen Stärkung und Erhaltung der Gesundheit.

Gerard`s hat aus den unendlichen Möglichkeiten, welche die Ayurveda-Lehre bietet, die interessantesten Behandlungen mit dem höchsten Wellnessfaktor ausgewählt.

In zwei aufeinander aufbauenden Seminaren lernen Sie alles, um Ihren Kunden Wellness-Ayurveda auf höchstem Niveau anzubieten.

Ayurgerard`s Teil 1

Teil 1 unserer Ayurgerard`s Ausbildung vermittelt Ihnen, neben dem theoretischen Grundwissen, mit der Abhayangam Massage und der Pindasweda (Kräuterstempel) Massage zwei der wichtigsten ayurvedischen Massagetechniken. Der ayurvedische Stirnöguss mit Kopfmassage „Shirodara“ ist aus keinem ayurvedischen Behandlungskonzept wegzudenken.

Lehrinhalte und -ziele:

1. Tag:

- Die Grundlagen des Ayurveda
- Magic Honey Behandlung
- Abhayangam Massage
- Reinigungsbehandlungen:
 - Depurative Compress
 - Peat und Green Clay

2. Tag:

- Dosha-Bestimmung (Konstitutionstyp) für die Behandlungen
- Pindasweda Massage (Kräuterstempelmassage)
- Shirodara Stirnöguss mit Klopfmassage

Dauer: 2 Tage

Kosten: Euro 155 - 258,-

Ayurgerard`s Teil 2

Im 2. Teil unseres Ayurgerard`s Seminars erlernen Sie die exklusiv von Gerard`s entwickelte Ayurgerard`s Massage. Eine einzigartige Massage-Choreographie aus sanften, energiespendenden und anregenden Elementen kombiniert aus 30 unterschiedliche Griffen der klassischen ayurvedischen Massage. Das Ergebnis ist einzigartiges, 60 minütiges Wellness-Massage-Highlight für anspruchsvolle Kunden.

Lehrinhalte und -ziele:

- Ayurgerard`s Massage
- Der Einsatz von ätherischen Ölen und Massageölen
- Marketing, Ayurgerard`s Wellness Programm

Dauer: 2 Tage

Kosten: Euro 155 - 258,-

Sie erhalten nach Abschluss des Seminars das Zertifikat der Eness Beauty Concepts V.GmbH